

Poème engagé

Je mettais mes proches de côté,
Je ne savais plus quelles étaient mes priorités.
Je me suis brisée intérieurement ;

Mais je ne pouvais faire autrement.
Des cris, des pleurs, de la colère se faisaient entendre,
Tous provenaient uniquement de ma chambre.

Ils résonnaient nuit et jour dans la maison.
Je déchaînais ma haine, faisais sortir ma colère ;
Mon cœur se vidait, déversant des paroles amères.

Pourquoi diffuser tant de peine autour de soi ?
Se sentir incompris n'est pas une bonne raison.
Il y a toujours une personne pour vous sortir du fond.

J'étais enfermé à l'intérieur de ma tête,
Seul avec mes idées destructrices.
J'avais pour seule compagnie, ma peur surfaite.

Finalement, je me suis remis en question,
C'est comme si je respirais pour la première fois ;
Je m'étais libéré de ma propre prison.

J'étais sur une pente, dans une voiture sans freins,
Puis ma tête est sortie de l'eau,
J'étais enfin serein.

Pourquoi diffuser tant de peine autour de soi ?
Se sentir incompris n'est pas une bonne raison.
Il y a toujours une personne pour vous sortir du fond.

J'étais seul, caché dans un recoin ;
Tout me semblait inconnu et différent.
Pourtant quelqu'un m'a pris la main et m'a remis sur le droit chemin.

Ma famille m'a soutenu contre vents et marées,
Ils m'ont expliqué que l'espoir les animait,
Le dernier maux de l'Humanité.

Maintenant que j'y pense, c'était vraiment con,
Tous ces sentiments qui sont restés en moi trop longtemps ;
Je m'enfermais dans ma chambre jusqu'au printemps.

Pourquoi diffuser tant de peine autour de soi ?
Se sentir incompris n'est pas une bonne raison.
Il y a toujours une personne pour vous sortir du fond.

Auteurs : Héléna Kotowski, In es Andrau, Caroline Magnient.

Compositeurs : Sexion d'assaut, Avant qu'elle parte, Version Instrumental.